

M.A. (PSYCHOLOGY) Semester - 2 (CBCS) Examination**March/April – 2026 (As Per Syllabus Year-2018)****PSYCHOLOGY OF EMOTIONS-2(ELE-4)****Time: 2:30 Hours****Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	આવેગ અંગે જેમ્સ લેંગની વિચારધારા વિસ્તાર પૂર્વક સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	લેઝારસનો સંજ્ઞાત્મક મૂલ્યાંકનો સિદ્ધાંત સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૨	બિન શાબ્દિક સંદેશા વ્યવહાર એટલે શું ? તેનાં પ્રકાર વિગતવાર ચર્ચો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સંસ્કૃતિનો અર્થ અને સ્વરૂપ સમજાવી તેનો આવેગ અભિવ્યક્તિમાં ફાળો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	તાણ (Stress) એટલે શું ? તેની અસર અને તેનાં સ્ત્રોત સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	ચિંતાની વિકૃતિ સમજાવી દબાણના (Depression) સિદ્ધાંતોની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૪	આવેગ વ્યવસ્થાપન એટલે શું? ભયનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	આવેગિક બુદ્ધિ એટલે શું ? તેના કોઈ પણ બે મોડેલ સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	1) સ્કેટરનો દ્વિઘટક સિદ્ધાંત	
	2) ચહેરાના હાવભાવ (પ્રતિભાવ)	
	3) મનોદશા વિકૃતિઓ	
	4) આવેગિક બુદ્ધિની આકરણી કે માપન	

ENGLISH VERSION

Que.1	Discuss the Emotion theory of James Lange.	(14)
	OR	
Que.1	Explain the cognitive Appraisal theory of Lazarus.	
Que.2	What is non-verbal communication? Discuss it's types.	(14)
	OR	
Que.2	Describe the meaning of culture and discuss the role of cultural Differences in expression of Emotion.	
Que.3	What is Stress? Explain effect and sources of stress.	(14)
	OR	
Que.3	Explain about Anxiety Disorders and discuss theories of depression.	
Que.4	What is emotion management? Explain management of fear.	(14)
	OR	
Que.4	What is emotional intelligence? Describe any two models of Emotional Intelligence.	
Que.5	Write Short Note. (Any Two)	(14)
	1) Two factor theory of Schachter.	
	2) Facial Expressions (Feedback)	
	3) Mood disorders	
	4) Assessment of emotional intelligence	
